

# Bali zum Verwöhnen

---

Leserreise der  
Schweizer Familie  
2011

**Reisebericht - Charles Christinat**

**03.12.2011**

Pulau Dewata, „Insel der Götter“ nennen die Balinesen ihr Eiland im Indischen Ozean. Menschen und Natur haben sich hier auf nur 5600 Quadratkilometern eine Menge einfallen lassen. Landschaftliche Schönheit, freundliche Menschen und faszinierende Kultur haben wir gefunden...

# Bali zum Verwöhnen – Leserreise der Schweizer Familie

*Veranstalter: Seventhaven  
Switzerland Ltd. Zürich*

## Balis Südwesten

1. Tag/Donnerstag, 10.11.2011  
Mittagsflug von Zürich über Singapur nach  
Denpasar

2. Tag/Freitag, 11.11.2011  
Ankunft in Denpasar. Hier werden wir von  
einem Vertreter von [Asian Trails](#) in Empfang  
genommen und problemlos durch den Zoll  
und die Visastelle geschleust. Am Ausgang  
erwartet uns unser Reisebegleiter Claudius  
Wirz von [Seventhaven](#), sowie Dumya unser  
lokaler Guide mit dem Fahrer Adiyasa.



Kurzer Transfer ins Resort [The Amala](#), eine  
grüne Oase mitten in Seminyak.  
Hier werden wir herzlich mit einem Drink und  
leckeren Kleinigkeiten empfangen, bevor wir  
unsere Unterkunft beziehen und beschliessen  
am eigenen Pool zu entspannen.



The Amala Resort



Nachtessen im indonesischen Klassiker-  
Restaurant [Made's Warung](#) in Seminyak mit  
Tanja, unserer zweiten Reisebegleitung.



3. Tag/Samstag, 12.11.2011  
Fahrt von Seminyak zum balinesischen  
Dorfprojekt bei Tabanan „[Taman Sari  
Buwana](#)“. Besuch der Dorfschule, Einblick in  
einen traditionellen, balinesischen Haushalt,  
sowie Einführung in den Reisanbau.  
Anschliessendes Mittagessen.



Weiterfahrt über Tabanan zum Meerestempel Tanah Lot. Unterwegs Besuch einer Ziegelei.



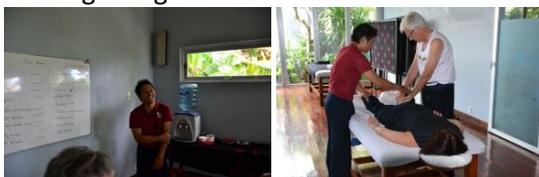
Sunset beim Meerestempel Tanah Lot



Nachessen im stilvollen Kunst-Hotel [Tugu Bali](#), wo wir im geschichtsträchtigen „Bale Puputan“ eine ausgezeichnete balinesische Reistafel genießen.



4. Tag/Sonntag, 13.11.2011  
 Heute ist Entspannung auf balinesisch angesagt. Wir besuchen die berühmteste Massageschule Balis – [Jari Menari](#) (Dancing Fingers), wo wir in die Kunst der balinesischen Massage eingeführt werden.



Nach dem gemeinsamen Mittagessen mit unseren Trainern genießen wir noch eine professionelle Balinesische Massage. Weiterfahrt in die Region von Mambal ins Resort [Five Elements](#). Empfang durch den Eventmanager des Resorts mit Führung durch die Anlage.

Danach Treffen mit einem balinesischen Heiler (Balian) der von seinem Werdegang erzählt und Teilnahme an einer Sitzung.



Ausgezeichnetes Nachessen mit einem Healing Session Dinner – alles Rohkost und nicht gekocht in stilvoller Umgebung.



5. Tag/Montag, 14.11.2011

Fahrt durch die Reisfelder im Norden von Seminyak und Besuch der exklusiven und kreativen Silberschmiede von [John Hardy](#).



Stilvolles Mittagessen im [Kayoumanis Ubud](#) in herrlicher Umgebung über dem Flusstal.



Am Nachmittag besuchen wir den bekannten Modedesigner [Oka Diputra](#) in Kuta, der uns von der lebendigen Modeszene Balis und aus seinem Leben und Werdegang erzählt.



Abschluss des Tages bei einem Sunset-Drink und Nachtessen im Hotel [The Legian](#) in Kuta.



## Balis Zentrum

6. Tag/Dienstag, 15.11.2011

Am Morgen geniessen wir nochmals die tolle Umgebung des Amala Resorts und lassen die Seele baumeln.

Am Mittag übernimmt Tanja Schwiefert die Reisebegleitung unserer Gruppe. Nach einem ausgezeichneten Lunch im The Amala geht die Reise weiter nach Ubud ins [Komaneka Bisma](#) Hotel in traumhafter Umgebung.



Am Abend fahren wir ins Hotel [Chedi Club](#) in Ubud, wo wir einer traditionellen Kecak-Tanzaufführung beiwohnen, danach Dinner mit Sicht über die von Fackeln beleuchteten Reisfelder.



7. Tag/Mittwoch, 16.11.2011  
 Besuch des königlichen Wassertempels Tirta Empul mit seiner Quelle und der alten Königsgräber von Gunung Kawi.



Mittagessen im Bio Restaurant [Warung Bodag Maliah](#) inmitten der Reisfelder.



Nach dem Mittagessen Besuch des Neka-Museums in Ubud und seiner einzigartigen balinesischen Kunstsammlung.



Abends Besuch des lokalen Künstlers [Wayan Karja](#). Rundgang durch seine Galerie und das Atelier. Herzlicher Empfang mit angeregten Gesprächen und Gedankenaustausch. Im Anschluss sind wir von der Familie zum Nachtessen eingeladen. Karja's Frau kocht ein ausgezeichnetes Balinesisches Essen. Unvergesslicher Abend.



8. Tag/Donnerstag, 17.11.2011

Heute sind wir mit Jochen Kaufmann, Director von [Matangi Tours](#) und seinem Guide Yanie unterwegs. Wir besuchen den Sitz und Palast des Prinzen von Mengwi – Agung Prana. Danach Wanderung durch die Reisfelder zu einem mystischen Tempel.



Wir fahren weiter Richtung Berge zum Tempel Pura Luhur Batukaru, einem der sechs wichtigsten Tempel Balis, wo wir einer Zeremonie beiwohnen können.



Mittagessen im paradiesischen [Prana Dewi Resort](#).



Die Rückfahrt nach Ubud führt durch spektakuläre Reisterrassen – UNESCO-Weltkulturerbe – am Dorf Jatiluwih vorbei.



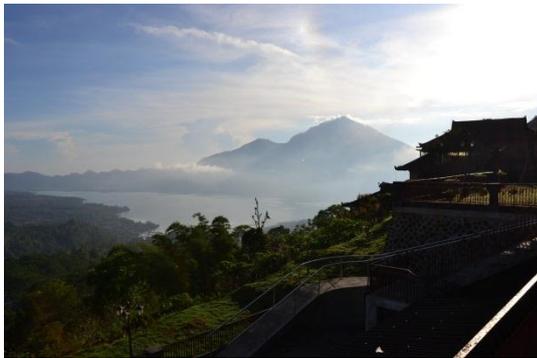
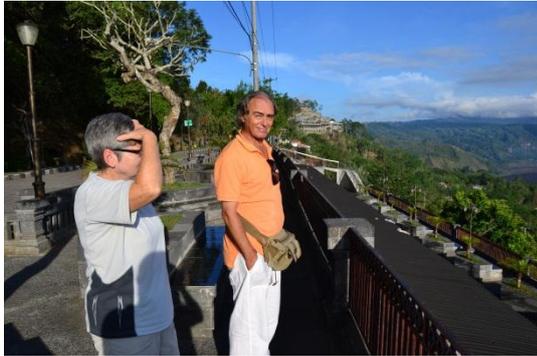
Abends Informationstreff mit Daniel Elber, der uns sein Entwicklungsprojekt „[Zukunft für Kinder](#)“ am Montag vorstellt, sowie über das morgige Trekking informiert.



## Balis Nordwesten

9. Tag/Freitag, 18.11.2011

Heute heisst es früh aufstehen. Um 05.45 Uhr stehen wir in der Lobby bereit. Dani Elber und sein Trekking Leiter Pica stehen schon bereit. Die Fahrt führt uns zum heiligen Batur See und weiter zum Ausgangspunkt unseres Trekkings zum Montigunung.



Unsere beiden Fahrzeuge können wegen der misslichen Strassenverhältnisse nicht mehr weiterfahren, so dass unser Trekking schon hier beginnt.



Arbeit wie z.B. das Verarbeiten von Cashew - Nüssen, das Ausbilden von Trekking-Führerinnen soll nachhaltige Verdienstmöglichkeiten schaffen und den Dörfern und ihren Bewohnern eine Existenz und die Ausbildung der Kinder sichern.



Dani Elbers Projekt einer nachhaltigen Wasserversorgung und das Schaffen von



Nach dem Mittagessen Weiterfahrt – drei Stunden – in den West Bali Nationalpark in unsere Unterkunft im [The Menjangan](#).



Um 19 Uhr erhalten wir eine Einführung in die Kunst des Schattenpuppen-Theaters und können auch hinter die Kulissen schauen.



Den Abend beschliesst ein traditionelles indonesisches Dinner. Sitzend am Boden und essen von Hand.

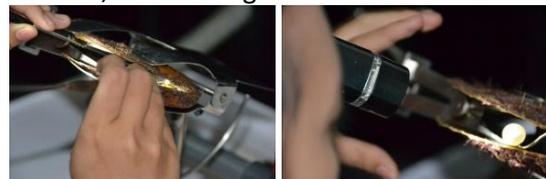


10. Tag/Samstag, 19.11.2011

Wir haben am Vorabend beschlossen auf das Delphin – Watching zu verzichten und dafür auszuschlafen und gemütlich zu Frühstück.



Wir besuchen am Morgen die Perlenmanufaktur [Atlas](#), wo wir den aufwändigen Prozess wie Perlen gezüchtet werden, nachverfolgen können.





Weiterfahrt nach Singaraja und Besuch des lokalen Marktes.



Mittagessen im Hill Resort [The Damai](#) in der Nähe von Lovina.



Rückfahrt in den Nationalpark und entspannen bei einer Massage. Um 19.30 Uhr erwartet uns am Strand ein köstliches BBQ.



## Balis Osten

11. Tag/Sonntag, 20.11.2011

Die heutige Fahrt – rund 3 ½ Stunden – geht der Nordküste entlang in den Osten der Insel. Wir besuchen unterwegs den Tempel Pura Beji, gewidmet der Göttin Dewi Sri und der durch seinen speziellen Baustil auffällt.



Weiterfahrt Richtung Osten. Besuch der Bäder und des malerischen Wassergartens von Tirta Gangga.



Mittagessen im Restaurant [Bali Asli](#). Hier waltet die Australische Spitzenköchin Penny Williams, die sich mitten in der Natur ein kulinarisches Paradies geschaffen hat. Gekocht wird hier auf offenem Feuer und mit Biologischen Zutaten.



Nach einer kurzen Fahrt erreichen wir den Wasserpalast von Ujung in Amlapura, der stark an westlichen Baustil anlehnt.



Weiterfahrt zum Strandresort [Alila Manggis](#).



Hier erwartet uns am Abend ein besonderer Leckerbissen in Form einer klassischen Tanzaufführung. Dargeboten werden die drei Tänze von einer mehrfach ausgezeichneten

Tanztruppe „Mini Artists“ mit jugendlichen Tänzerinnen und Tänzern aus dem benachbarten Amlapura.



Das ausgezeichnete Nachtessen im Hotel beschliesst den heutigen Tag.



12. Tag/Montag, 21.11.2011

Wieder mit unserem Reiseleiter Jochen Kaufmann und dem Guide Yanie on Tour. Heute ist ein spiritueller Tag und als Bekleidung der Sarong vorgeschrieben.



Wir besuchen eine Hohenpriesterfamilie – beide bereits über 80-Jahre alt – in ihrem traditionellen Zuhause in Sidemen, das sie seit der 8. Generation besitzen.

Hier erhalten wir eine, vom Priesterehepaar persönlich vollzogene, glücksbringende Reinigungszeremonie. Sehr persönlich und beeindruckend.



Unser nächstes Ziel ist der höchstgelegene Tempel Pura Pasar Agung auf 1700 m am Vulkan Gunung Agung gelegen. Bei der Ankunft regnet es in Strömen, so dass wir den Aufstieg zum Tempel (330 Stufen) noch etwas verschieben. Janni und Adiyasa organisieren für uns Schirme. Der Tempel ist für ein Fest geschmückt und strahlt eine mystische Aura aus. Wir nehmen hier noch an einem balinesischen Gebet, vollzogen vom Priester teil. Kurz taucht danach auch die Spitze des Gunung Agung, 3142 m aus den Wolken auf.



Weiterfahrt zum wunderschönen Retreat [Nirarta Centre](#) bei Sidemen, wo wir mit lokalen Köstlichkeiten verwöhnt werden.



Auf der Rückfahrt zum Hotel zeigt sich der Gunung Agung doch noch in voller Grösse.



Nachtessen – sehr Europäisch – im Jazz-Café [Vincent's](#) in Candidasa.



## Balis Süden

13. Tag/Dienstag, 22.11.2011

Start unserer heutigen Tour in Richtung der Königs- und Handelsstadt Klungkung. Wir besichtigen das ursprüngliche Dorf Tenganan, des Bali-Aga-Stammes. Bekannt ist Tenganan vor allem durch seine einzigartige Webtechnik dem Doppel-Ikat-Stoff (Geringsing).



Anschließend fahren wir ans Meer, wo wir eine Anlage zur traditionellen Salzgewinnung besichtigen.



In Klungkung Besichtigung der Gerichtshalle und des Palastes.



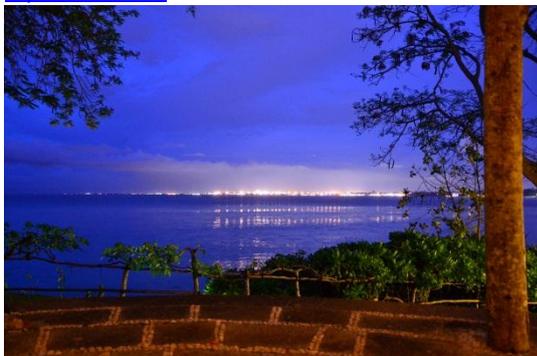
Mittagspause im [Mahagiri](#) Restaurant, anschließend Weiterfahrt zum heiligsten aller Tempel dem Pura Besakih. Leider holt uns hier die Regenzeit ein. Es schüttet wie aus Kübeln, so dass wir die Besichtigung des Tempels leider abblasen müssen.



Weiterfahrt zu unserem heutigen Endziel, dem [Hotel Four Seasons](#) in Jimbaran und Bezug unserer Villen.



Nachtessen am Strand. Über Kokosnusssfeuer grillierte Fische und Meeresfrüchte im [Nyoman Café](#) in Jimbaran



14. Tag/Mittwoch, 23.11.2011

Heute ist ein weiterer Höhepunkt angesagt. „Traditional Balinese Cooking Program“ mit dem Schweizer Koch Heinz von Holzen. Heinz holt uns bereits um 06.20 Uhr im Hotel ab, Ziel ist der Markt.



Hier treffen wir noch die weiteren Teilnehmer. In anschaulichen Bildern und mit den jeweiligen Zutaten (Früchte, Gemüse, Gewürze, Hühner) führt uns Heinz in die Balinesische Kochkunst ein. Hier beschafft sich die Crew von Heinz jeden Morgen die frischesten Zutaten für seine Restaurants (140 Plätze, jeden Tag ausgebucht).



Nach einem Rundgang durch den Markt fahren wir per Auto an den Strand von Jimbaran und zum Fischmarkt. Auch hier vermag Heinz uns eindrucksvoll die Qualitätsmerkmale von frischem Fisch zu erklären. Beeindruckende Szenerie.





Dann verschieben wir uns in seine [Cooking School Bambu Bali](#), wo nach einem leckeren Frühstück der „Ernst des Lebens“ beginnt. Wir werden mit der Balinesischen Küche vertraut gemacht in dem wir 20 Gerichte zum Teil mitkochen und schlussendlich als Höhepunkt, genießen dürfen.



### Cooking School mit Heinz von Holzen



Nach diesem intensiven Tag ist Entspannung angesagt.



Der Kulinarische Höhepunkt ist heute Abend, wo uns die Crew des Hotels ein Gourmet-Dinner auf höchstem Niveau serviert.



15. Tag/Donnerstag, 24.11.2011  
Besuch der grössten Keramikmanufaktur Balis [Jenggala](#) in Jimbaran, – 250 Mitarbeitende – mit Führung durch die Produktion.



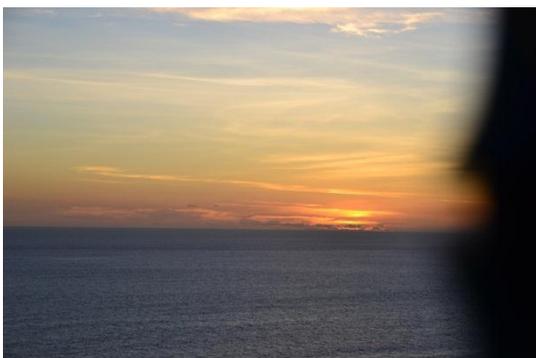
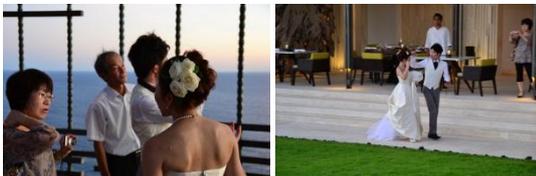
Kleiner Imbiss in der Cafeteria und Rückfahrt ins Hotel. Geniessen und Relaxen in unserem schönen Four Seasons Resort.



Um 16 Uhr Abfahrt zum Felsentempel Pura Luhur Ulu Watu an der Südspitze Balis, einem der sechs heiligsten Tempeln der Insel. Im Vorfeld werden wir über die diebischen Affenbanden in der Tempelanlage gewarnt, die es vor allem auf Brillen abgesehen haben (Der Klau meines Hutes, zeigt, dass die Affen auch andere Interessen haben – Hut ist wieder in meinem Besitz).



Sunset-Drink und Nachtessen im modernen – mit Architekturpreisen ausgezeichneten – Resort [Alila Villas](#) in Jimbaran. Beliebt bei den Japanern zum Heiraten und für die jeweiligen, spektakulären Sonnenuntergänge.



Ausgezeichnetes Nachtessen.



16. Tag/Freitag, 25.11.2011

Letzter Ferientag auf Bali. Genüssliches Nichtstun und Sonne geniessen ist angesagt. Zum Mittagessen fahren wir ins Hoteleigene Restaurant Coconut-Grove, wo wir mit einem ausgezeichneten Pasta-Essen verwöhnt werden.



Dann heisst es Abschied nehmen von Bali. Von einer eindrucksvollen, faszinierenden und doch fremden Welt. Von herzlichen Menschen und Begegnungen, traumhaften Landschaften und faszinierender Kultur.

Wir haben Bali auch kulinarisch in allen Varianten erlebt und genossen, ebenso unsere „Vier Wände“ während dieser Reise. Die vielen tollen Resorts und Restaurants unterwegs werden uns noch lange in Erinnerung bleiben.

Seventheaven Switzerland Ltd. mit Beat Bopp für Idee und Konzept und Claudius Wirz als Repräsentant und Organisator in Bali, hat eine ausserordentliche, überraschende und wertige Reise zusammengestellt und realisiert. Danke Claudius, Tanja, Dumya, Adiyasa, Dani, Jochen und Yanie und alle die zu diesem Erlebnis beigetragen haben.

Charles Christinat  
[www.christinat.ch](http://www.christinat.ch)